

# Family skills

## Cos'è

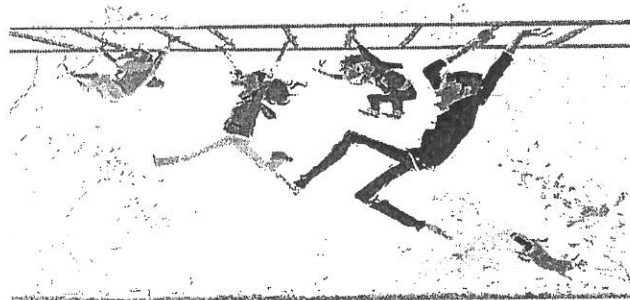
È un programma formativo di Promozione della Salute e si basa sullo sviluppo delle life skills (comunicazione efficace, empatia, capacità di risolvere problemi, di prendere decisioni, gestione delle emozioni, dell'ansia, della rabbia...), riconosciute dal OMS come fattori protettivi per la salute. Il percorso non si focalizza su problemi specifici ma sulle risorse degli individui.

## Obiettivi

Fare esperienza di attività di sviluppo delle abilità di vita utili al ruolo genitoriale. La formazione avviene in gruppo, con metodologia attiva (discussioni, giochi di conoscenza, simulazioni...)

## Destinatari

Genitori di preadolescenti e adolescenti.



*Gli incontri si terranno presso*

*la scuola Enrico Toti in via Papa Giovanni XIII Lentate S/S*

*dalle ore alle ore 18.00 alle 20.00*

*nei giorni*

*26 febbraio*

*4, 11, 18 marzo*

*e saranno condotti da (Fondazione per la Famiglia Edith Stein)*

- Psicologa Gatti Chiara*
- pedagoga Nobili Claudia*

*La partecipazione è gratuita previa iscrizione entro 30-01-2020 a Chiara Angioletti  
[coordinamento.scuole@fondazioneedithstein.it](mailto:coordinamento.scuole@fondazioneedithstein.it)*