



Istituto Comprensivo "Enrico Toti"  
Sede Legale: Via Monte Generoso, 15 - 20823 Lentate sul Seveso  
Dirigenza ed Uffici amministrativi: Via Papa Giovanni XXIII, 32  
Tel. 0362 56 04 71  
email: [mbic8ev009@istruzione.it](mailto:mbic8ev009@istruzione.it) - PEC: [mbic8ev009@pec.istruzione.it](mailto:mbic8ev009@pec.istruzione.it)



**FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI**

**pon**  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione,  
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle  
Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali  
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia  
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per  
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FESR)

## **NORME DI UTILIZZO DELLA PALESTRA E MATERIALE OCCORRENTE SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO - A.S. 2020-2021**

Considerata l'attuale situazione di emergenza sanitaria e al fine di contrastare e contenere la diffusione del COVID-19, nel tentativo di limitare quanto più possibile le probabilità di trasmissione del virus, per lo svolgimento delle lezioni di scienze motorie in palestra, è necessario attenersi scrupolosamente a quanto di seguito elencato:

- Presentarsi a scuola già vestiti con abbigliamento ginnico e con uno zainetto che conterrà le scarpe da ginnastica, la borraccia o la bottiglia d'acqua personale, le salviettine igienizzanti, l'asciugamani, la maglietta di ricambio.
- Saranno utilizzati gli spogliatoi dai maschi mentre le femmine si cambieranno nella palestrina. Sarà garantito il distanziamento e pertanto gli studenti si impegneranno a seguire le indicazioni dei docenti.
- Durante cambio dell'ora bisogna stare seduti, ognuno al proprio posto, ad attendere l'arrivo dell'insegnante.
- All'uscita dalla classe bisognerà obbligatoriamente indossare la mascherina e igienizzare le mani.
- Il trasferimento in palestra avviene in fila rispettando la distanza minima di sicurezza (1mt.)
- Lo zainetto, all'arrivo in palestra, va sistemato distanziato almeno 1,5-2 mt. dagli altri zaini.
- La mascherina va riposta nel proprio zaino all'inizio della lezione.
- Durante la lezione si cercherà di rispettare quanto più possibile il distanziamento sociale e di limitare il contatto fisico.
- Non sono ammessi l'utilizzo del fischietto e delle casacche (quest'ultime potranno essere usate solamente se strettamente personali), dei materassini e materassoni, (tranne che per l'arrivo in piedi) e di tutto ciò che non sia possibile igienizzare.
- L'utilizzo dei piccoli attrezzi (palloni, bacchette, ecc.) è previsto previa igienizzazione degli stessi, all'inizio e dopo il loro utilizzo.
- Il ritorno in classe avviene dopo il cambio delle scarpe e successiva igienizzazione delle mani.
- 

Materiale da portare a scuola (nello zaino):

- scarpe da ginnastica da usare solo per la palestra (pulite e in un sacchetto a parte)
- borraccia o bottiglia d'acqua naturale personalizzata (in plastica)
- asciugamani
- maglietta di ricambio
- I capelli per motivi igienici, se lunghi, devono essere legati.

- Durante le attività pratiche non sarà consentito indossare orecchini, braccialetti, collane, anelli.

LE BUONE CONDIZIONI DI SALUTE sono presupposto fondamentale per poter svolgere le attività motorie. Pertanto le famiglie, qualora il figlio presenti sintomatologie non riferibili al COVID (si ricorda che in tal caso il ragazzo deve rimanere a casa adottando le procedure del caso), ma che rendono non ottimale lo stato di salute del figlio, sono tenute ad informare il docente delle eventuali malattie o traumi che possono impedire o limitare lo svolgimento dell'attività fisica.

In tal caso i genitori devono presentare:

- La richiesta di ESONERO se si tratta di gravi motivi di salute che non permettono la pratica motoria per un lungo periodo di tempo. La richiesta di esonero è rintracciabile sul diario e deve essere sottoscritta e firmata da uno dei genitori, deve essere presentata alla segreteria accompagnata dal certificato medico.
- La GIUSTIFICAZIONE GIORNALIERA se si tratta di lievi motivi di salute che impediscono la pratica della lezione giornaliera; in questo caso il genitore utilizza il diario del figlio per la comunicazione diretta all'insegnante indicando la motivazione.

*Si ricorda che a norma di legge, l'esonero dalle lezioni di scienze motorie e sportive è solo parziale ovvero solo dalla parte pratica, rimanendo pertanto l'obbligo della partecipazione alla lezione per la componente teorica e per lo svolgimento di compiti quali arbitro, giudice, segnapunti, ecc.).*

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Tolomea Rubino